



一人暮らしを始めるということ

始める前



始めた後

住みたいお部屋を探す
(自分でこれだけは譲れない
という条件を考える)

必要なお金を用意する
(前家賃・敷金・礼金、引
越し代、家電購入代など)

引っ越し準備をする
(必要な家電や家具につい
て考える、新居のどこに家
電を置くか考えてサイズを
測るなど)



引っ越し後の手続き
(役所で転出・転入の手続
きをする、生活に必要な水
道・ガス・電気使用の準備
をするなど)

日常のこと ①金銭管理
(家賃や水道光熱費、携
帯代の支払いなど)

日常のこと ②家事
(料理をする、洗い物、掃
除をする、日用品の買い物
など)

日常のこと ③人間関係
(生活のルールを守り、大
家さんやお隣さん、上下の
部屋の方と良好な関係をつ
くりましょう)

お部屋を借りる際に必要になるのが『保証人』です。親や親戚などに頼めない場合は、お金を用意して保証会社に頼むことも出来ます。また、**身元保証人確保対策事業**といって、施設長等が身元保証人となった場合には、全国社会福祉協議会が損害保険契約をして、身元保証人を確保する制度もあります。まずは悩まず、信頼出来る大人に相談しましょう！
一人暮らしを始めると、一人の時間が増えて、心細く思う方もいるようです。一人時間は何をしたいか、あらかじめ決めておいても良いかもしれません。皆さんは一人ではなく、応援してくれる方がたくさんいます！